



*Puterea creativă a lui*  
**EU SUNT**

Lecție ghidată de  
**Diana Claudia FILIP**

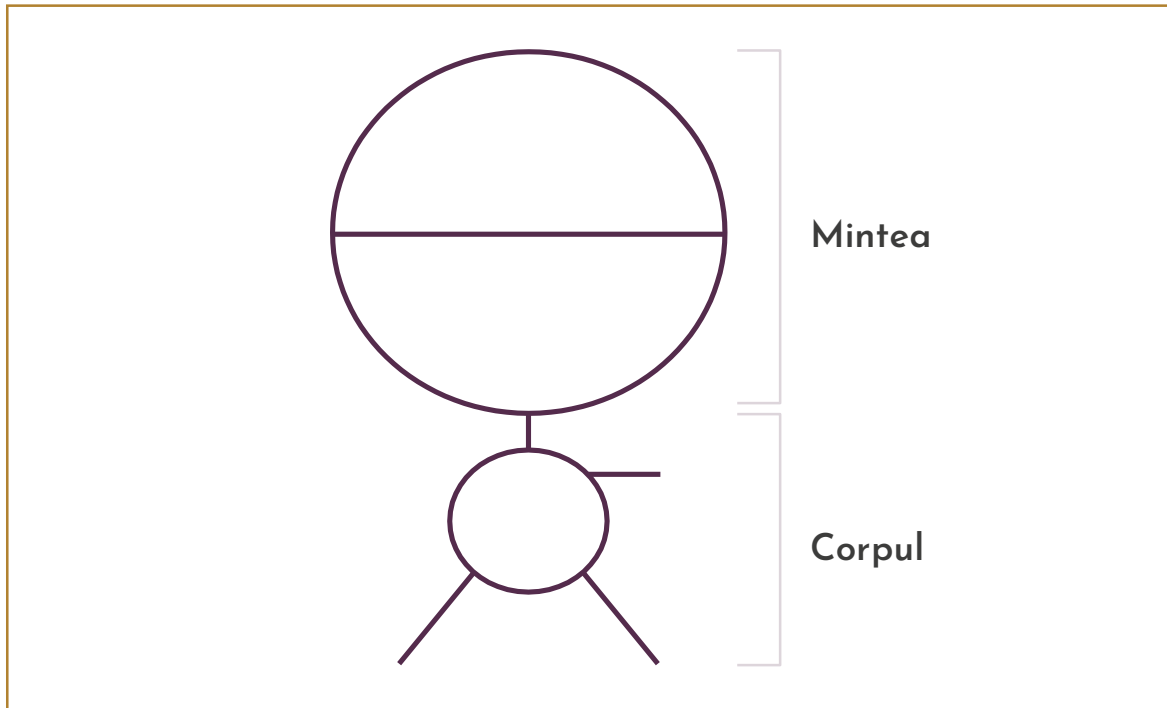


LEAD TO MASTERY  
[www.leadtomastery.com](http://www.leadtomastery.com)



# Puterea creativă a lui **EU SUNT**

## PUTEREA MINȚII



---

---

---

---

---

---

---

---



# Puterea creativă a lui **EU SUNT**

Mintea conștientă vă concentrează gândurile asupra

---

---

Mintea subconștientă este concepută pentru:

---

În mintea subconștientă se găsesc:

\_\_\_\_\_ de sine.

\_\_\_\_\_ de sine.

\_\_\_\_\_ de sine.

\_\_\_\_\_ de sine.

---

---

---

---

---

---

*“Ceea ce credem ne modelează  
identitatea.”*

- Paul Martinelli



# Puterea creativă a lui **EU SUNT**

## ORIGINEA LUI 'EU SUNT'

Declarațiile "EU SUNT" ne ajută pentru a fortifica \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ noastre.

***"Cuvintele 'EU SUNT' - cele mai puternice două cuvinte care s-au spus vreodată." - Paul Martinelli***

DE CE declarațiile "EU SUNT" sunt atât de importante:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Când afirmăm sau spunem "EU SUNT", adesea nu reușim să ne separăm \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ .



# Puterea creativă a lui **EU SUNT**

Mintea noastră subconștientă nu are nici o capacitate de a

---

Ea acceptă o idee ca pe o stare viitoare dorită și începe să creeze acea stare în interiorul nostru, astfel încât întregul nostru comportament viitor este congruent cu această nouă stare dorită!

**Creezi cumva prin cuvintele tale chiar acea identitate care nu te servește?**

Una dintre cele 6 facultăți intelectuale este

P\_\_\_\_\_.

Schimbarea gândurilor și a cuvintelor tale necesită o schimbare în

p\_\_\_\_\_ta.

**Șase pași intenționați pentru a-ți schimba gândurile și cuvintele:**

1. Stai\_\_ la această comunitate. Fii intenționat în legătură cu plasarea într-un mediu favorabil creșterii, unde ești încurajat și sprijinit.
2. Operează din\_\_\_\_\_ mai degrabă decât din\_\_\_\_\_.

***Adevărul tău te eliberează!***

## **REFORMULAREA DECLARAȚIILOR TALE 'EU SUNT'**

Mai degrabă decât să spui: "Eu sunt falit", reformulează cu ceva care te ajută și îți separă ființa de condițiile tale. Iată câteva exemple:

*"Până acum, nu am avut resursele financiare pentru a-mi satisface dorințele și EU SUNT în proces de a crea noi canale pentru mai multe fluxuri de venituri."*

SAU *"Acum EU SUNT în creștere și îmi extind conștientizarea și inventivitatea în zona finanțele mele."*

Trăind din\_\_\_\_\_ în loc de faptele condițiilor noastre, suntem imediat conectați nu numai la adevărul nostru, ci și la \_\_\_\_\_ întregului adevăr, deoarece ar fi imposibil să se separe orice adevăr de sursa întregului adevăr.



# Puterea creativă a lui **EU SUNT**

---

---

---

---

---

*“Când pierzi din vedere sursa întregului adevăr, te înconjori de limitări.”  
- Paul Martinelli*

3. <https://leadtomastery.com/self-image-mastery/> de exemplu, creează un mediu în care poți să îți sufleci mânecile și faci munca. Nu uita să fii blând cu tine... toți suntem în \_\_\_\_\_!

4. Consultă și programul Omul devine ceea ce gândește. Scrie-ți declarația privind Scopul, viziunea și obiectivele. Sau, dacă încă nu ai făcut niciuna dintre acestea, stai jos și scrie, cât mai detaliat posibil, ce anume vrei să crezi pentru viața ta.

Apoi, scrie cuvintele care ar descrie cel mai bine persoana care tu ar trebui să **FII** sau atributele pe care ar trebui să le ai dacă ai fi persoana care trăiește viața pe care ți-o imaginezi.

---

---

---

---



# Puterea creativă a lui **EU SUNT**

---

---

---

---

---

**“Ține minte: Scopul unui scop este de a te determina să DEVII persoana care poate să fie, să facă și să aibă ceea ce îți dorești în viața ta.”**

- Paul Martinelli

## CUM SĂ DEVII ACEL ‘EU SUNT’

**Exemplul lui Paul:** *Am vrut să fiu mentor, vorbitor și trainer de clasă mondială.*

*Dacă aveam de gând să devin asta, ar fi trebuit să cred aceste lucruri despre mine:*

*Eu sunt ... Un conector și un comunicator excelent.*

*Eu sunt ... Celebru.*

*Eu sunt ... Inteligent.*

*Eu sunt ... Flexibil.*

*Eu sunt ... Usor de colaborat (cu).*



# Puterea creativă a lui **EU SUNT**

Pe măsură ce identifici "SUNT-urile" necesare, este posibil ca mintea ta să aibă o anumită rezistență în a le accepta pe unele dintre ele deoarece până acum nu ai fost acele lucruri. De fapt, poate ai fost sau chiar ești în prezent exact opusul celui EU SUNT cu care încerci să te identifici.

## Ține minte:

Fiecare declarație EU SUNT este un

\_\_\_\_\_

este un gând. Știm că toate ideile și toate gândurile sunt

\_\_\_\_\_

Pentru că ele sunt energie, trebuie să urmeze \_\_\_\_\_  
energiei.

Știm că energia este 100% prezentă în \_\_\_\_\_ locurile și  
\_\_\_\_\_ timpul.

## IMAGINÂNDU-ȚI 'EU SUNT'-UL

Fii dispus să îți folosești capacitatea intelectuală a \_\_\_\_\_  
pentru a deveni persoana care dorești să fii.

Închide ochii și construiește modelul mental al perfecțiunii pe care îl definești în  
noua ta declarație *EU SUNT*.

Simte că ești acel *EU SUNT*. Creează imaginea de a trăi în acest *EU SUNT*.

Începe să îți "amintești" viitorul și să aduci acel sentiment în conștientizarea  
actuală și revendic-o ca fiind a ta.

Amintește-ți, mintea ta subconștientă acceptă orice este 'emoționalizat' și  
programat. Nu are capacitatea de a respinge o idee.

De asemenea, aminteste-ți că mintea subconștientă trăiește toate acestea  
ca fiind reale ... orice îți poți imagina, mintea ta subconștientă o va  
înregistra ca ADEVĂR, ADEVĂRUL TĂU.





# Puterea creativă a lui **EU SUNT**

5. Apoi avem această listă de *EU SUNT*-uri, după care construim o imagine a sentimentului corespunzător pentru fiecare dintre ele. Construim literalmente

\_\_\_\_\_ *EU SUNT*-urilor noastre.

6. În fiecare zi ne aflăm în fața unei oglinzi, ne privim în ochi, *ochii sunt fereastra spre sufletul nostru...* și apoi le spunem cu voce tare cel puțin o dată pe zi, de două ori pe zi dacă avem timp.



## POVESTEA MEA



Când eram mică, n-am știut că ceea ce fac eu se numește leadership; eram pur și simplu o micuță care îi bucura pe copii; pentru că leadership-ul meu se vedea în toate formele lui: la strânsul jucăriilor, la cules de porumbi, la fotbal cu băieții în poiană, peste tot. Făceam strategii, planificam delegam, conduceam; nu era nimic forțat în asta, era totul foarte natural.

Primul meu job a fost într-o multinațională în domeniul auto și pot spune că acolo mi-am conturat adolescența și identitatea profesională. Am lucrat acolo 13 ani, din 1988 până în 2001, și am cunoscut acea societate rigidă, cu reguli, fără zile libere, cu normă, ș.a.m.d. Atunci am învățat să gestionez tot felul de situații neașteptate, am exersat multe, dar tot atunci am realizat cât de mult contează pasiunea pentru lucrurile pe care le faci și respectul pentru client, lucruri care aveau să-mi folosească mai târziu.

În 2001, mi-am luat zborul într-un mediu nou, total necunoscut, care, m-a scos total din zona de confort. Am început un domeniu nou, în consultanță; de la consultant am trecut încet dar sigur la consultant senior, apoi șef departament consultanță, director executiv și apoi acționar în firmă. Am învățat cum să fac lucrurile făcându-le, testându-le și exersându-le și din acest motiv cred în puterea experienței și nu numai a teoriei.



# Puterea creativă a lui **EU SUNT**

Recunosc, am avut mulți mentori, iar mentorii mei au devenit prietenii mei. Din 2001, viața mea profesională a însemnat performanță în consultanță în toate industriile: spitale, universități, companii de producție, companii prestatoare de servicii, etc. Sunt 32 de ani de experiență în care am contribuit la modelarea și creșterea sistemului de management pentru multe companii. Am făcut performanță într-o piață emergentă, dificilă, în care cultura de business aproape că lipsea cu desăvârșire. Sunt un "developer". Am acordat consultanță în sute de organizații, branduri și oameni; am format sute de lideri și manageri.

Nu m-am temut niciodată de nou, provocările sunt favoritele mele. Sub consultanța mea, NEGRO 2000 a fost prima firmă certificată în România pe 4 sisteme de management (calitate, mediu, securitate și sănătate ocupațională, siguranța alimentului). Iar exemplele sunt multe. Nu spun asta ca să mă laud, ci doar să te inspir și pe tine ca să poți să fii, să faci și să ai mai mult.

Leadershipul face întotdeauna diferența. Ne poate construi sau ne poate distruge. În felul acesta construim organizații. În felul acesta schimbăm vieți. Dar, după cum știi, leadershipul nu este ceva despre care doar vorbim, leadershipul este un stil de viață.

În calitate de **Speaker, Coach și Teacher**, îți ofer workshopuri, seminarii, discursuri, **programe online** și coaching care să te ajute în creșterea ta personală și profesională prin intermediul studierii și aplicării practice a metodelor de leadership dovedite de John Maxwell în ultimii 40 de ani. Lucrând împreună, te voi ajuta pe tine și/sau pe echipa ta să mergeți în direcția atingerii tuturor scopurilor propuse.

Sunt absolventă a Facultății de Management, Marketing în Afaceri Economice, absolventă a unui Masterat în Managementul Calității și absolventă a cursului postuniversitar de Evaluator de Risc în domeniul Securității și Sănătății Ocupaționale. Sunt de 19 ani consultant, auditor și trainer, acordând consultanță și efectuând training-uri la peste 200 de companii din toate domeniile de activitate și salariaților acestora.

De 15 ani am propriile business-uri, și am fost preocupată în permanență de dezvoltare personală, specializându-mă în multe domenii care, aparent, nu au nicio legătură cu pregătirea de bază.



# Puterea creativă a lui **EU SUNT**

Am simțit că îmi doresc mai mult, că orice schimbare începe cu mine însămi, motiv pentru care în iulie 2013 am început Programul Internațional de **Certificare în Coaching, Training și Public Speaking**, mentorat de însuși **John C. Maxwell**, iar în februarie 2014 în SUA m-am certificat ca **trainer, speaker & coach**.

Aștept cu nerăbdare să te asist în drumul tău spre succes.

A ta prietenă plină de speranță,  
Diana

*D. Filip*